

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 6	бутерброд с колбасой	30/20	5,95	348,52	14,64	14,05	41,14
		№ 269	пудинг с повидлом	100	12,40	244	5,05	6,86	41,04
		№ 134	чай с сахаром и лимонч	200	2,11	59	0,26	0,05	15,22
		№ 7	мюб жменяный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		—	пюгурт	200	34	114	3,0	6,0	12,8
Обед									
		№ 20	салат и/ огурцов	100	8,02	64,65	0,67	6,09	1,81
		№ 88	щи с курой и сметаной	250	15,22	10,8	1,8	4,92	10,93
		№ 203	макаронн отварная	200	9,40	224,8	7,4	6,0	35,3
		—	колбаса отварная	50	6,40	240	11,0	22,0	—
		—	котлета рыбная	100	8,01	160	12,0	6,0	15,0
		№ 342	кашпот и/ яблок	200	4,51	114,6	0,16	0,16	24,88
		№ 7	мюб жменяный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		№ 7	мюб ржаной	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38