Школа: МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп: | День: 29.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 89	бутерброд с повидлом	30/20	5,76	129	2.39	0,90	28.0
		№175	каша пшенная	200	8.37	128.90	2.70	5.41	18.49
		пт	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2,36	0,3	14.49
		№ 433	чай с сахаром	200	1.81	57	0,20	0,05	15,01
Обед		№67	винегрет	100	3.23	125.10	1,04	10,04	7.29
		№171	каша рассыпчатая	150	12.78	262,5	8.3	8.9	37.35
		№ 196	гуляш из кур	50	14.63	249	41.25	17.99	19.57
		№108	суп вермишелевый с курой	250	7.91	170	10,00	7,30	15,82
		№342	компот из яблок	200	1.49	114,6	0,16	0,16	27.88
		пт	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2,36	0,3	14.49
		пт	хлеб ржаной	30	1.75	66	1,4	0,3	13,38