Школа: МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп: | День: 29.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 89	бутерброд с повидлом	30/20	5,65	129	2.39	0.90	28.0
		N 312	картофельное пюре	200	5,78	184	4,12	6.4	27.4
		—	котлета жареная	75	16,69	131	10,9	8.2	3,3
		N 175	каша рисовая	220	15.01	128,90	2.70	5.41	18.49
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2,36	0,3	14.49
		N 433	чай с сахаром	200	1,81	57	0,20	0,05	15.01
Обед		N 11	салат из моркови	100	2,70	31	0,74	0,05	7,14
		N 105	рассольник с курой	250	15.18	144	6,71	6,31	14.29
		N 312	картофельное пюре	200	5.78	184	4,12	6,4	27.4
		N 231	рыба жареная	60	8.49	127.5	9,72	7.68	5,18
		N 350	компот из яблок	200	1,49	114.6	0,16	0,16	27,88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2,36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38