Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 28.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 89	бутерброд с повидлом	30/20	5.76	129	2,39	0,90	28.0
		№ 175	каша пшенная	200	8,37	128.90	2.70	5,41	18,49
		пТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14,49
		№ 433	чай с сахаром	200	1.81	57	0,20	0,05	15,01
Обед		№ 59	салат из моркови	100	0,68	39.90	1,06	0,17	8.52
		№ 448	рис отварной	100	5,64	152	2.54	4.07	25,74
		№ 181	гуляш из печени	50	9.05	170	14.16	10,80	3.89
		№ 82	борщ с курой	250	10,23	108	1.8	4.92	10,93
		№ 342	компот из яблок	200	1,49	114.6	0,16	0,16	27.88
		пТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		пТ	хлеб ржаной	30	1,75	66	1.4	0,3	13,38