

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 243	сосиски отварная	50	8,25	244,15	8,69	22,84	9,80
		№ 141	греча рассыпчатая	150	12,78	262,5	8,3	8,9	34,35
		№ 325	каша перловесовая	100	11,64	149	3,94	2,04	14,18
		№ 349	какао	200	4,93	100,6	3,16	2,67	15,94
		№ 7	желе шенингий	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 11	салат из шортов	60	0,69	31	0,74	0,05	7,14
		№ 141	греча рассыпчатая	150	12,78	262,5	8,3	8,9	34,35
		№	котлета мясная	80	16,69	131	10,9	8,2	3,3
		№ 105	расоольник с куриой	250	15,78	144	6,41	6,31	14,29
		№ 342	котлет из яблок	200	1,49	114,6	0,16	0,16	27,88
		№ 7	желе шенингий	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		№ 7	желе траной	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38