Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 27.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N1	бутерброд с маслом	30/20	14,40	68	1.18	3,74	7.44
		N328	каша манная	100	10,30	127	2.98	5,90	15,51
		N433	чай с сахаром	200	1.85	57	0,20	0,05	15,01
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		—	печенье	31	4,76	460	7.0	19.0	67.0
Обед		N52	салат из вареной свеклы	100	0,95	928	14.08	60,12	82.6
		N108	суп с вермишелью и курой	250	6,60	170	10,0	7.30	15.82
		N203	макароны отварные	200	9,40	224.8	7.4	6.0	35,3
		N155	гуляш из кур	50	14,15	147	16,15	7,02	4.79
		N342	компот из яблок	200	1.49	114.6	0,16	0,16	27.88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1.75	66	1,4	0,3	13,38
		—	сок в коробке	200	20	50	0,1	0	12.0