

Школа	МКОУ Жаровская основная школа	Отд./корп	День	27.09.21					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность б =	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 89	бутерброд с повидлом	30/40	5.26	129	2.39	0.90	28.0
		N 223	творожная запеканка	150	35.30	189	10.23	2.74	19.6
		N 428	чай с сахаром	200	1.81	54	0.20	0.05	15.01
		НТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49
Обед									
		N 45	салат с капустой	100	0.69	6.04	1.31	3.24	6.46
		N 82	борщ с курицей	250	7.51	10.8	1.8	4.92	10.93
		N 171	гречка отварная	150	12.78	262.5	8.3	8.9	37.35
		N 243	сосоиска отварная	50	8.25	244.15	8.69	22.84	1.80
		—	сок	200	7.00	28	—	—	7.0
	НТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49	
	НТ	хлеб ржаной	30	1.75	66	1.4	0.3	13.38	