Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 14.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 8	бутерброд с сыром	30/20	10,76	335,49	16	1,0	70
		N 330	каша рисовая	100	12,69	128	2,49	5,90	16,07
		ПТ	печень	31	5,62	62	1,7	2,26	13,08
		N 379	какао	200	9,21	100,6	3,16	2,67	15,94
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед		N 38	салат „Школьные годы"	60	11,92	39	0,71	3,07	2,11
		N 208	суп вермишелевый с курой	250	9,81	170	10	7,30	15,82
		N 203	макароны отварные	200	10,59	224,8	7,4	6,0	35,3
		—	котлета мясная	80	20,68	131	10,9	8,2	3,3
		N 342	компот	200	1,58	114,6	0,16	0,16	27,88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38