Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 27.09.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | N 8 | бутерброд с сором | 30/20 | 12.71 | 335,49 | 16,0 | 1,0 | 70,0 |
| | | N 132 | суп молочный вермишел | 250 | 12,01 | 161 | 5,65 | 5,91 | 21,06 |
| | | N 433 | чай с сахаром | 200 | 1,87 | 57 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | | ПТ | хлеб пшеничный | 30 | 2.83 | 70 | 2.36 | 0,3 | 14,49 |
| | | — | снежок | 200 | | 329 | 3,0 | 2.5 | 11.0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | N 52 | салат из вареной свеклы | 100 | 1,03 | 928 | 14,08 | 60,12 | 82.6 |
| | | N 312 | картофельное пюре | 200 | 5.78 | 184,8 | 4,12 | 6.4 | 27,4 |
| | | N 181 | гуляш из печени | 60 | 9,24 | 170 | 14,16 | 10,80 | 3,89 |
| | | N 102 | суп гороховый с курой | 250 | 24,01 | 552,3 | 7.8 | 48 | 15,94 |
| | | N 342 | компот из яблок | 200 | 1,51 | 114,6 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| | | ПТ | хлеб пшеничный | 30 | 2.83 | 70 | 2,36 | 0,3 | 14.49 |
| | | ПТ | хлеб ржаной | 30 | 1,75 | 66 | 1,4 | 0,3 | 13,38 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |