

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		п 8	булеш/кор с сыром	30/20	12,71	335,49	16,0	1,0	70,0
		п 210	рыбн с маслом	150	30,04	231,8	11,1	19,8	2,08
		п 434	гач с сыром и грибами	200	3,14	59	0,26	0,05	15,22
		п 7	жмс пышениный	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
Обед									
		п 23	салат с помидор	100	14,50	78,56	1,11	6,18	4,62
		п 121	суп с рисом и кури	250	24,21	121	2,14	4,48	14,46
		п 312	картофельное пюре	200	5,72	184,8	4,12	6,4	24,4
		—	фрикадельки в соусе	60	15,91	210	12,0	18,0	—
		п 231	рогца жареная	65	10,01	124,5	9,42	7,68	5,18
		п 342	кнелоп с укропом	200	1,51	114,6	0,16	0,16	24,88
		п 7	жмс пышениный	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
		п 7	жмс ржаной	30	4,75	66	1,4	0,3	13,38