Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 26.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 89	бутерброд с повидлом	30/20	5,65	129	2.39	0,90	28.0
		N 173	каша геркулесовая	200	9.59	358	9.04	13,44	50,14
		N 433	чай с сахаром	200	1.85	57	0,20	0,05	15.01
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
Обед		N 67	винегрет	100	3,23	125.10	1,04	10,04	7.29
		N 105	рассольник с курой	250	15.15	144	6,71	6,31	14.29
		N 312	пюре картофельное	200	5,78	184,8	4.12	6.4	27.4
		N 181	гуляш из печени	50	9.05	170	14.16	10,80	3,89
		N 342	компот из яблок	200	1,49	114.6	0,16	0,16	27.88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1.75	66	1,4	0,3	13,38