

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 8	булгур-хор с сыром	30/20	13,59	335,49	16	1,0	80
		№ 145	каше "Дружба"	200	11,74	244,6	5,79	10,64	31,88
		№ 433	чай с сахаром	200	1,91	54	0,20	0,05	15,01
		—	меш. пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		ПТ	печенье	31	5,21	62	1,7	2,26	13,08
Обед									
		№ 42	салат из картофеля с грибами	60	15,84	74	1,02	5,13	5,54
		№ 108	суп с вермишелью и курицей	250	7,81	180	10,0	7,30	15,82
		№ 304	рис отварной	150	10,01	139,8	24,34	35,83	244,56
		—	сосиска отварная	50	9,35	244,15	8,69	22,84	4,80
		№ 342	картофель жареный	200	1,58	114,6	0,16	0,16	24,88
		ПТ	меш. пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		ПТ	печенье	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38