

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

ОТД./корп

День

26.09.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 6	бутерброд с колбасой	30/20	9,77	348	14,64	14,05	41,14
		№ 269	пюре с повидлом	100	24,01	244	5,05	6,86	41,04
		№ 328	каша манная	100	9,21	124	2,98	5,90	15,51
		№ 433	чай с сахаром	200	1,84	54	0,20	0,05	15,01
		№ 7	желе пышущий	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 64	винегрет	100	3,23	125,10	1,04	10,04	1,29
		№ 102	суп гороховый с курой	250	24,01	552,3	7,8	48	15,94
		№ 203	макаронн отбивные	150	12,21	168,6	5,6	4,51	26,44
		№ 243	сосиска отварная	50	8,40	244,15	8,69	22,84	1,80
		№ 349	какао	200	12,05	100,6	3,16	2,64	15,94
		№ 7	желе пышущий	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		№ 7	желе ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38