

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 6	бутерброд с колбасой	30/20	0,31	348	14,64	14,05	41,14
		№ 223	творожная запеканка	150	30,04	189	10,23	7,74	19,6
		№ 434	чай с молоком и сахаром	200	2,05	59	0,26	0,05	15,22
		№ 7	мелс печенье	30	2,23	40	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 12	супец порционный	50	7,25	4	0,40	0,05	1,30
		№ 321	капустга тушеная	150	10,03	150,2	3,1	6,44	18,85
		—	котлета мясная	80	15,69	131	10,9	8,2	3,3
		—	сортники со сметаной	80	15,84	188	9,9	9,0	—
		№ 108	суп вермишневый с курицей	250	6,91	140	10,00	7,30	15,82
		№ 342	капуста ч. жареная	200	1,57	114,6	0,16	0,16	24,88
		№ 7	мелс печенье	30	2,23	40	2,36	0,3	14,49
		№ 7	мелс расаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38