

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

Отд./корп

День

25.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N1	бутерброд с маслом	30/20	14.40	68	1.18	3.74	7.44
		N331	каша рисовая	100	12.16	178	2.57	5.90	29.31
		NT	мис пшеничной	30	2.00	40	2.36	0.3	14.49
		N433	чай с сахаром	200	1.85	57	0.20	0.05	15.01
		NT	печенье	31	4.46	460	7.0	19.0	67.0
Обед									
		N45	салат и капуста	100	1.20	60.4	1.31	3.24	6.46
		N88	щик с курой и сметаной	250	15.91	10.8	1.8	4.92	10.93
		N203	макарона отварные	150	12.14	168.6	5.6	4.51	26.47
		N155	супчик и суп	50	14.15	147	16.15	7.02	4.49
		N342	котлет и блинок	200	1.49	114.6	0.16	0.16	27.88
		NT	мис пшеничной	30	3.00	40	2.36	0.3	14.49
		NT	мис ржаной	30	1.75	66	1.4	0.3	13.38
		-	сок в корюшке	200	20	50	0.1	0	12.0