

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№6	бутерброд с колбасой	30/20	10,03	328,52	14,64	14,05	41,14
		№269	пудинг ч. творога	100	12,41	244	5,05	6,86	41,04
		№433	чай с сахаром	200	1,51	54	0,20	0,05	15,01
		№7	мис. пшеничный	30	2,83	80	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№64	винегрет	100	3,23	125,10	1,04	10,04	7,29
		№96	пассадник с куриой	250	19,01	104,3	2,0	5,09	11,98
		№203	шашароки отварные	150	12,13	168,6	5,6	4,51	26,44
		№243	сосиска отварная	50	8,25	244,15	8,69	22,84	1,80
		—	котлета рыбная	80	10,01	160	12	6	15,0
		№349	какао	200	11,53	100,6	3,16	2,64	15,94
		—	ацидофиллин	200	21	54	3,0	2,4	4,4
		№7	мис. пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		№7	мис. ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38