Школа: МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп: | День: 24.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 1	бутерброд с маслом	30/20	8.50	68	1.18	3,74	7.44
		N 304	сосиска отварная	50	8,70	247.15	8,69	22.84	1.80
		N 312	картофельное пюре	200	5,80	184.8	4,12	6.4	27,4
		N 379	какао	200	4,51	100,6	3,16	2.67	15,94
			огурец порционный						
			сырники со сгущёнкой						
		N 325	каша гречневая	100	11.03	149	3,97	7.02	17.18
Обед		N 38	салат „Маленькие горы"	100	10.02	39	0,71	3,07	2.11
		N 105	рассольник с курой	250	15,21	144	6,71	6,31	14.29
		N 312	картофельное пюре	200	5,80	184.8	4.12	6.4	27.4
		N 304	сосиска отварная	50	8.70	247.15	8.69	22.84	1.80
		N 342	компот из яблок	200	1,51	114.8	0,16	0,16	27.88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1.75	66	1,4	0,3	13,38