

Прием пищи	Раздел	№ р-ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N1	бутерброд с маслом	30/20	8,50	68	1,18	3,74	7,44
		N243	соемса отварная	50	8,25	244,15	8,69	22,84	7,80
		N145	каша овсянная	200	8,34	128,50	2,40	5,41	18,49
		N428	чай с сахаром	200	8,81	54	0,20	0,05	15,01
		N7	мелс	30	2,83	70	2,36	0,3	74,49
Обед									
		N72	салат и картошки с зел сороч	100	10,40	74	1,02	5,13	5,54
		N82	борщ с курицей и сметаной	250	7,34	10,8	1,8	4,92	70,93
		N312	пюре картофельное	200	11,08	184,8	4,12	6,4	24,4
		N231	рыба жареная	50	8,23	124,5	9,72	7,68	5,18
		N342	кашот и яблок	200	1,49	114,6	0,16	0,16	27,88
		N7	мелс	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		N7	мелс	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38