

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 8	бутерброд с сыром	30/20	42,47	335,49	16,0	1,0	40,0
		N 145	каша "Дружба"	200	11,75	244,6	5,49	10,64	31,88
		N 349	какао	200	12,01	100,6	3,16	2,67	15,94
		N 7	мис пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		N 12	тушу порченый	50	7,25	7	0,40	0,05	1,30
Обед									
		N 72	салат с картошкой и зел горох	100	16,03	44	1,02	5,13	5,57
		N 82	борщ с курой	250	10,04	10,8	4,8	4,92	10,93
		N 448	рис отварной	100	6,82	152	2,54	4,07	25,74
		—	котлета мясная	80	15,40	131	10,9	8,2	3,3
		N 342	котлет и) картофель	200	1,51	114,6	0,16	0,16	27,88
		N 7	мис пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		N 7	мис ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38
		—	шурп	200	34	114	3,0	6,0	12,8