

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | № 8    | бутерброд с сыром     | 30/20    | 12.01 | 335,49       | 16    | 1.0   | 70       |
|            |        | № 330  | каша рисовая          | 100      | 8.92  | 128          | 2.49  | 5.90  | 16.07    |
|            |        | № 7    | печенье               | 20,1     | 5.01  | 62           | 1,7   | 2.26  | 13,08    |
|            |        | № 349  | какао                 | 200      | 4,51  | 100,6        | 3,16  | 2.67  | 15.94    |
|            |        | № 7    | мис пшеничный         | 30       | 2.83  | 70           | 2.36  | 0,3   | 14,49    |
| Обед       |        |        |                       |          |       |              |       |       |          |
|            |        |        |                       |          |       |              |       |       |          |
|            |        |        |                       |          |       |              |       |       |          |
|            |        | № 67   | винегрет              | 100      | 0,68  | 125,10       | 1,04  | 10,04 | 7,29     |
|            |        | № 312  | картофельное пюре     | 200      | 5,80  | 184,8        | 4,12  | 6,4   | 27,4     |
|            |        | —      | котлета свиная        | 80       | 17,69 | 131          | 10,9  | 8,2   | 3,3      |
|            |        | № 108  | суп вареники с вишней | 200      | 6,91  | 170,0        | 10,08 | 4,30  | 15,82    |
|            |        | № 342  | кашпот и яблок        | 200      | 1,51  | 114,8        | 0,16  | 0,16  | 27,88    |
|            |        | № 7    | мис пшеничный         | 30       | 2.83  | 70           | 2.36  | 0,3   | 14,49    |
|            |        | № 7    | мис рисовой           | 30       | 1,45  | 66           | 1,4   | 0,3   | 13,38    |
|            |        | —      | пюре                  | 100      | 2,1   | 85           | 2,5   | 1,2   | 16,0     |