

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 210	Омлет с маслом	150	39,20	231,8	11,1	19,8	2,08
		N 428	чай с сахаром	200	1,84	57	0,20	0,05	15,01
		НТ	печенье	20,1	4,09	62	1,4	2,26	13,08
		НТ	желе	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		N 23	салат и помидор и огур	100	13,88	78,56	1,14	6,18	4,62
		N 121	суп с рисовой кашей и кури	250	28,40	121	2,14	4,48	14,46
		N 312	пюре картофельное	200	11,08	184,8	4,12	6,4	24,4
		—	котлета мясная	80	15,40	131	10,9	8,2	3,3
		N 350	компот и яблок	200	1,51	558	0,36	0,20	115,19
		НТ	желе	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		НТ	желе	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38