

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

Отд./корп

Цена

День

23.09.2011

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 1	бутерброд с мясом	30/20	13,14	68	1,11	3,44	1,11
		№ 173	каша пшеница	200	10,92	320	7,85	10,1	40,4
		№ 433	чай с сахаром	200	2,64	54	0,20	0,05	15,01
		№ 7	желе	30	3,14	40	2,36	0,3	14,49
			сок в коробке	200	2,2	190	0	0	47,0
Обед									
		№ 45	салат с капустой	100	0,89	60,4	1,31	3,24	6,46
		№ 82	борщ с курицей и сметаной	200	8,15	10,8	1,8	4,92	10,93
		№ 312	пюре картофельное	200	8,24	184,8	4,12	6,4	24,4
		№ 231	раба жареная	60	9,00	124,5	9,42	7,68	5,18
		№ 342	котлет с соусом	200	2,11	114,6	0,16	0,16	24,88
		№ 7	желе	30	3,14	40	2,36	0,3	14,49
		№ 7	желе	30	1,95	66	1,4	0,3	13,38