

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 89	бутерброд с повидлом	30/20	5,65	129	2,39	0,90	28,0
		№ 223	Завтрак со сгущенкой	150	30,81	189	10,23	7,74	19,6
		№ 347	чай с сахаром и лимоном	200	2,78	62	0,13	0,02	15,2
		№ 7	чай с лимоном	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 45	салат из капусты	100	0,68	60,4	1,31	3,24	6,46
		№ 102	суп гороховый с курицей	250	10,25	552,3	7,8	4,8	15,94
		№ 448	рис отварен	100	5,64	152	2,54	4,04	25,74
		№ 243	сосиска отварная	50	8,90	244,15	8,69	22,84	9,80
		№ 242	компот из яблок	200	1,51	114,6	0,16	0,16	24,88
		№ 7	чай с лимоном	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		№ 7	чай с лимоном	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38