Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 22.10.21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | N8 | бутерброд с сыром | 30/20 | 12.47 | 335,49 | 16,0 | 1,0 | 70,0 |
| | | N210 | омлет с маслом | 150 | 39.10 | 231,8 | 11,1 | 19,8 | 2.08 |
| | | N428 | чай с сахаром | 200 | 1.85 | 57 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | | ПТ | хлеб пшеничный | 30 | 2.83 | 70 | 2.36 | 0,3 | 14.49 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | N72 | салат из картошки с зел горошком | 60 | 10,11 | 74 | 1,02 | 5,13 | 5,57 |
| | | N102 | суп гороховый с курой | 250 | 21,10 | 552.3 | 7.8 | 48 | 15,94 |
| | | N312 | пюре картофельное | 200 | 5,79 | 184.8 | 4,12 | 6.4 | 27.4 |
| | | N231 | рыба жаренная | 60 | 8,49 | 127.5 | 9,72 | 7,68 | 5,18 |
| | | N342 | компот из яблок | 200 | 1,49 | 114.6 | 0,16 | 0,16 | 27.88 |
| | | ПТ | хлеб пшеничный | 30 | 2.83 | 70 | 2.36 | 0,3 | 14.49 |
| | | ПТ | хлеб ржаной | 30 | 1,75 | 66 | 1,4 | 0,3 | 13.38 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |