

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 6	булгур с кабачкой	30/20	8.03	328	14.64	14.05	41.14
		N 269	пудинг с повидлом	100	12.40	244	5.05	6.86	41.04
		N 328	каша манная	100	15.83	124	2.98	5.90	15.51
		N 433	чай с сахаром	200	1.81	58	0.20	0.05	15.81
		ПТ	мелк помидорный	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49
Обед									
		N 67	винегрет	100	3.23	125.10	1.04	10.04	7.29
		N 102	суп гороховый с курой	250	10.30	552.3	7.8	48	15.94
		N 203	макарон отварные	200	9.40	224.8	7.4	6.0	35.3
		N 243	сосиска отварная	50	8.25	244.15	8.69	22.84	18.0
		N 349	какао	200	4.93	100.6	3.16	2.67	15.94
		ПТ	мелк рисовой	30	1.45	66	1.4	0.3	13.38
		ПТ	мелк помидорный	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49
		—	аутодринмен	200		54	3.0	2.4	4.4