

Школа	МКОУ Жаровская основная школа			Отд./корп	День	21.09			
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 8	бутерброд с сыром	30,20	9,34	335,49	16,0	1,0	22,0
		№ 145	каша "Архута"	200	11,44	244,6	5,29	10,64	31,88
		№ 433	чай с сахаром	200	2,64	54	0,20	0,05	15,01
		№ 7	мёд	30	3,14	80	2,36	0,3	14,19
Обед			пюре	100	2,8	85	2,5	1,2	16,0
		№ 12	салат "картофель с зел горох"	100	5,84	71,64	1,5	5,1	8,83
		№ 125	суп рыбный	250	9,88	156	7,42	4,76	20,00
		№ 304	рис отварной	150	9,84	139,8	24,34	35,83	244,56
		№ 231	портвейн "Рига"	65	10,11	124,5	9,42	7,68	5,18
		№ 342	компот "Яблоко"	200	2,11	114,6	0,16	0,16	27,49
		№ 7	мёд	30	3,14	80	2,36	0,3	14,19
		№ 7	мёд	30	1,95	66	1,4	0,3	13,38