

Школа	МКОУ Жаровская основная школа		Отд./корп	День	21.10.21				
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 6	бутерброд с сосиской	30/50	11.53	348,52	14.64	14.05	41.14
		№ 269	пюре из картофеля с повидлом	100	24.01	244	5.05	6.86	41.04
		№ 349	какао	200	4.93	100,6	3.16	2.64	15.94
		№ 7	желе фруктовое	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
Обед									
		№ 52	салат из свеклы	100	1.03	328	14.08	60,12	82,6
		№ 321	капусты тушеная	150	13,12	150,2	3,1	6,44	18,85
		№ 125	котлета мясная	80	16,70	131	10,9	8,2	3,3
			суп рыбный	250	9,80	156	7,42	4,76	20,0
		№ 342	котлет из мяса	200	1,49	114,6	0,16	0,16	24,88
		№ 7	желе фруктовое	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
	№ 7	желе фруктовое	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38	