Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 21.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 1	бутерброд с маслом	30/20	17.54	68	1.18	3,74	7.44
		N 442	картофель отварной	100	3,68	106	2.01	3,28	16,32
		N 6	колбаса отварная	30	10,05	378,52	17,64	17,05	11,17
		N 433	чай с сахаром	200	1,91	57	0,20	0,05	15.01
		N 175	каша пшенная	200	8,49	128,90	2.70	5,41	18,49
		пт	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2,36	0,3	14.49
Обед		N 45	салат из капусты	100	5,81	60,4	1.31	3,24	6.46
		N 108	суп вермишелевый с курой	250	7,81	170	10.0	7.30	15.82
		N 312	картофельное пюре	200	14.82	184,8	4,12	6,4	27.4
		N 231	рыба жареная	50	8,03	127,5	9,72	7,68	5,18
		N 379	какао	200	7.90	100,6	3,16	2.67	15,94
		пт	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		пт	хлеб ржаной	30	1.75	66	1,4	0,3	13,38