Школа: МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп: | День: 24.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 1	бутерброд с маслом	30/20	13,17	68	1,11	3,74	7,44
		№ 269	пудинг с повидлом	100	25,01	244	5,05	6,86	42,04
		№ 433	чай с сахаром	200	2,67	57	0,20	0,05	15,01
		П Т	хлеб пшеничный	30	3,17	70	2,36	0,3	14,49
		—	сок в коробке	200	22	190	0	0	44,0
Обед		№ 67	винегрет	100	5,84	125,10	1,04	10,04	7,29
		№ 102	суп гороховый с курой	250	9,24	552,3	7.8	48	15,94
		№ 203	макароны отварные	200	12,47	224,8	7.4	6.0	35,4
		№ 260	тефтели из кур	100	15,11	221	14,55	16.79	2.89
		№ 342	компот из яблок	200	2.11	114,6	0,16	0,16	27.49
		П Т	хлеб пшеничный	30	3,17	70	2,36	0,3	14.49
		П Т	хлеб ржаной	30	1,95	66	1,4	0,3	13,38