Школа: МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп: | День: 20. 10. 21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | N 243 | сосиска отварная | 50 | 8,25 | 247.15 | 8.69 | 22.84 | 1.80 |
| | | N 171 | греча рассыпчатая | 150 | 12.78 | 262.5 | 8.3 | 8.9 | 37.35 |
| | | N 325 | каша геркулесовая | 100 | 11.67 | 149 | 3,97 | 2.07 | 17.18 |
| | | N 379 | какао | 200 | 4.93 | 100.6 | 3.16 | 2.67 | 15,94 |
| | | П Т | хлеб пшеничный | 30 | 2.83 | 70 | 2.36 | 0,3 | 14.49 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | N 11 | салат из моркови | 60 | 0,69 | 31 | 0,74 | 0,05 | 7,14 |
| | | N 171 | греча рассыпчатая | 150 | 12.78 | 262.5 | 8.3 | 8.9 | 37.35 |
| | | — | котлета мясная | 80 | 16.69 | 131 | 10,9 | 8.2 | 3,3 |
| | | N 105 | рассольник с курой | 250 | 15.78 | 144 | 6.71 | 6,31 | 14.29 |
| | | N 342 | компот из яблок | 200 | 1,49 | 114.6 | 0,16 | 0,16 | 27.88 |
| | | П Т | хлеб пшеничный | 30 | 2.83 | 70 | 2.36 | 0,3 | 14.49 |
| | | П Т | хлеб ржаной | 30 | 1.75 | 66 | 1,4 | 0,3 | 13.38 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |