

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена "	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 1	бутерброд с маслом	30/8	7.38	68	1.18	3.74	7.44
		N 269	пудинг с повидлом	100	12.40	244	5.05	6.86	41.04
		N 349	кофейной начинкой	100	4.93	100.6	3.16	2.67	15.94
		N 330	каша рисовая	100	15.80	128	2.49	5.90	16.04
		N T	желе фруктовое	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49
Обед									
		N 41	салат из огурцов и помидоров	100	9.92	57	0.64	5.10	1.94
		N 88	щи с курицей и сметаной	250	15.91	10.8	1.8	4.92	10.93
		—	котлета мясная	80	16.40	131	10.9	8.2	3.3
		N 350	котлет из яблок и груш	200	27.43	558	0.36	0.20	115.49
		N 203	макарон отварные	150	6.45	168.6	5.6	4.51	26.44
		N T	желе фруктовое	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49
		N T	желе фруктовое	30	1.75	66	1.4	0.3	13.38