

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 6	бутерброд с колбасой	30/20	9,25	348	14,64	14,05	41,14
		№ 269	пюре из картофеля	100	10,01	244	5,05	6,26	41,04
		№ 433	чай с сахаром	200	1,91	57	0,20	0,05	15,01
		№ 7	хлеб пшеничный	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 67	винегрет	100	7,81	425,10	1,04	10,04	7,29
		№ 102	суп гороховый с мясом	250	10,31	552,3	7,8	48	15,94
		№ 203	макароны отварные	200	9,40	224,8	7,4	6,0	35,3
		—	картофель отварной	50	16,05	240	11,0	22,0	—
		№ 342	компот	200	1,58	114,6	0,16	0,16	24,88
		№ 7	хлеб пшеничный	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
		№ 7	хлеб ржаной	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38