Школа: МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп: | День: 20.09.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | № 8 | бутерброд с сыром | 30/20 | 9,34 | 335,49 | 16,0 | 1,0 | 70,0 |
| | | № 173 | каша геркулесовая | 200 | 9,61 | 358 | 9,04 | 13,44 | 50,14 |
| | | № 443 | чай с сахаром | 200 | 2,67 | 57 | 0,20 | 0,05 | 15,07 |
| | | ПТ | хлеб пшеничный | 30 | 3,17 | 70 | 2,36 | 0,3 | 14,49 |
| | | — | йогурт | 100 | 28 | 85 | 2,5 | 1,2 | 16,0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | № 52 | салат из свеклы | 100 | 0,89 | 928 | 14,08 | 60,12 | 82,6 |
| | | № 105 | рассольник с курой и сметаной | 250 | 10,81 | 144 | 6,71 | 6,31 | 14,29 |
| | | № 312 | картофельное пюре | 150 | 8,24 | 184,8 | 4,12 | 6,4 | 27,4 |
| | | № 181 | гуляш из печени | 50 | 9,18 | 170 | 14,16 | 10,80 | 3,89 |
| | | № 342 | компот из яблок | 200 | 2,11 | 114,6 | 0,16 | 0,16 | 27,49 |
| | | ПТ | хлеб пшеничный | 30 | 3,17 | 70 | 2,36 | 0,3 | 14,49 |
| | | ПТ | хлеб ржаной | 30 | 1,95 | 66 | 1,4 | 0,3 | 13,38 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |