

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

Отд./корп

День

20.09.2020

Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 1	буженина с гарниром	30/20	19,80	68	1,10	3,74	2,34
		№ 210	рыбная запеканка	150	25,01	231,8	11,1	19,2	2,68
		№ 443	чай с сахаром	200	2,87	57	0,20	0,05	13,05
		№ 7	печенье	20	4,11	420	4,0	14,0	6,80
		№ 7	мол. напиток	20	3,47	50	2,36	0,3	11,16
Обед									
		№	салат из огурцов	100	—				
		№ 203	макаронн. отварные	200	12,47	224,8	7,4	6,0	35,4
		—	копченая свинина	20		131	10,9	2,2	3,3
		№ 121	суп с рисом и курицей	250	40,15	121	2,14	4,48	14,46
		№ 342	компот из яблок	200	2,11	114,6	0,16	0,16	24,88
		№ 7	чай	20	3,17	40	2,36	0,3	14,49
		№ 7	мол. напиток	20	1,95	66	1,4	0,3	13,38