|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп |   | Дата02.03.23 |  | День |  4 день/2 неделя |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  №175 |  Каша «Дружба» | 200  | 11,74  | 247,6  | 5,79  | 10,64  |  31,88 |
| гор.напиток |  №379 |  Какао |  200 |  12,05 | 100,6  | 3,16  | 2,67  | 15,94  |
| хлеб |  ПТ | Хлеб пшеничный  | 30  | 3,17  | 70  | 2,36  | 0,3  | 14,49  |
|   |  №8 | Бутерброд с сыром  | 30/20  | 15,41  | 335,49  | 16  | 1  | 70  |
|   |   |  Сок |  200 | 22 | 12 | 0 | 0  | 3 |
| фрукты |   |  - |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед | закуска |  №25 | Салат «Степной»  | 100  | 11,18  | 71,67  | 1,5  | 5,1  | 8,83  |
| 1 блюдо |  №125 | Суп рыбный  | 250  | 9,18  | 156  | 7,42  | 4,76  | 20  |
| 2 блюдогарнир |  №448 | Рис отварной  | 100  | 10,91  | 152  | 2,54  | 4,07  | 25,74  |
|  №6 |  Колбаса молочная | 30  | 10,17  | 378,52  | 17,64  | 17  | 41,17  |
| сладкое |  - |  - |   |   |   |   |   |   |
| хлеб бел. |  Пт |  Хлеб пшеничный |  30 | 3,17  | 70  | 2,036  | 0,3  | 14,49  |
| хлеб черн. |  ПТ |  Хлеб ржаной |  30 |  1,95 |  66 |  1.4 |  0,3 |  13,38 |
|  Гор. напиток |  №349 |  Компот из яблок |  200 | 5,68  | 132,8  | 0,66  | 0,09  | 32,01  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |