|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ Жаровская основная школа | | | Отд./корп |  | Дата  02.03.23 |  | День | 4 день/2 неделя |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | №175 | Каша «Дружба» | 200 | 11,74 | 247,6 | 5,79 | 10,64 | 31,88 |
| гор.напиток | №379 | Какао | 200 | 12,05 | 100,6 | 3,16 | 2,67 | 15,94 |
| хлеб | ПТ | Хлеб пшеничный | 30 | 3,17 | 70 | 2,36 | 0,3 | 14,49 |
|  | №8 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 15,41 | 335,49 | 16 | 1 | 70 |
|  |  | Сок | 200 | 22 | 12 | 0 | 0 | 3 |
| фрукты |  | - |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска | №25 | Салат «Степной» | 100 | 11,18 | 71,67 | 1,5 | 5,1 | 8,83 |
| 1 блюдо | №125 | Суп рыбный | 250 | 9,18 | 156 | 7,42 | 4,76 | 20 |
| 2 блюдо  гарнир | №448 | Рис отварной | 100 | 10,91 | 152 | 2,54 | 4,07 | 25,74 |
| №6 | Колбаса молочная | 30 | 10,17 | 378,52 | 17,64 | 17 | 41,17 |
| сладкое | - | - |  |  |  |  |  |  |
| хлеб бел. | Пт | Хлеб пшеничный | 30 | 3,17 | 70 | 2,036 | 0,3 | 14,49 |
| хлеб черн. | ПТ | Хлеб ржаной | 30 | 1,95 | 66 | 1.4 | 0,3 | 13,38 |
| Гор. напиток | №349 | Компот из яблок | 200 | 5,68 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |