Школа: МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп: | День: 19.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 8	бутерброд с сыром	30/20	12.47	335,49	16	1.0	70
		N 330	каша рисовая	100	10,21	128	2.49	5.90	16,07
		ПТ	печенье	21	4.09	62	1,7	2.26	13.08
		N 433	чай с сахаром	200	1.81	57	0.20	0.05	15.01
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
Обед		N 38	салат „Школьный год"	60	10.80	39	0,71	3.07	2.11
		N 203	макароны отварные		9.40	224,8	7.4	6,0	35,3
		—	котлета мясная	80	16.69	131	10.9	8.2	3,3
		N 108	суп вермишелевый с курой	250	6,60	170	10,00	7.30	15.82
		N 342	компот из яблок	200	1.49	114.6	0,16	0,16	27.88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1.75	66	1,4	0,3	13.38