

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

Отд./корп

День

14.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 6	бутерброд с сосиской	30/50	12,18	348,52	14,64	14,05	41,14
		№ 223	запеканка со сметаной	150	30,91	189	10,23	7,94	19,6
		№ 433	чай с сахаром	200	1,94	54	0,20	0,05	15,01
		ИТ	мисс печеночной	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 48	салат из капусты с огурцом	100	10,12	55	1,02	3,06	5,44
		№ 88	щи с курицей и сметаной	250	15,92	10,8	1,8	4,92	10,93
		№ 203	макаронно-овощная	200	10,59	224,8	7,4	6,0	35,3
		№ 243	соемеса отварная	50	9,35	244,15	1,69	2,284	1,80
		№ 342	компот из яблок	200	1,58	114,6	0,16	0,16	24,88
		ИТ	мисс тыквенной	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
		ИТ	мисс ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38
		-	покупать	200	36	114	3,0	6,0	12,8