

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 8	бутерброд с сыром	30/20	12,41	335,49	16,0	1,0	40,0
		N 145	хачапури "Дружба"	200	11,44	247,6	5,49	10,64	31,88
		N 349	какао	200	7,88	100,6	3,16	2,64	15,94
		—	пюре	100		85	2,5	1,2	180
		N 7	хлеб пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		N 42	салат с картошкой с заправкой	60	5,90	74	1,02	5,13	5,54
		N 304	рис отварной	150	8,94	139,8	24,34	35,83	244,56
		N 6	кабачки отварные	30	10,41	378,52	14,64	14,05	41,74
		N 125	суп рыбный	250	8,01	156	4,42	4,46	20,00
		N 342	кашпер с яблоком	200	1,51	114,6	0,16	0,16	24,88
		N 7	хлеб пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		N 7	хлеб ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38