

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 6	булгур с сосиской	30/50	12,18	378,52	14,64	14,05	41,14
		№ 330	каша рисовая	100	15,80	728	2,49	5,90	76,04
		№ 433	чай с сахаром	200	1,91	54	0,20	0,05	15,01
		№ 7	мис пышечный	30	2,83	90	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 72	салат ч картошки с зел горош	100	10,40	74	1,02	5,13	5,57
		№ 108	суп вермишелевый с кури	250	7,92	140	10	7,30	15,82
		№ 312	картофельное пюре	200	11,08	184,8	4,12	6,4	24,4
		№ 181	аурум ч пышки	50	9,08	140	14,16	10,80	3,29
		№ 342	котлет ч яблок	200	1,58	144,6	0,16	0,16	24,88
		№ 7	мис пышечный	30	2,83	90	2,36	0,3	14,49
		№ 7	мис ржаной	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38
		-	пюре	100	2,1	85	2,5	1,2	16,0