

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

Отд./корп

День

18.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 8	булочки с сыром	30/20	13,59	335,19	16	1,0	40
		N 43	каша гречневая	200	10,03	358	9,04	13,44	50,14
		N 433	чай с сахаром	200	1,91	54	0,20	0,05	15,01
		—	сметан	200	15,74	49	3,0	2,5	11,0
		N 7	желе	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
Обед									
		N 52	салат из свеклы	100	7,11	928	14,08	60,12	82,6
		N 96	пюре картофельное с курицей	250	19,01	104,3	2,0	5,09	11,98
		N 312	картофельная пюре	200	7,35	104,8	4,12	6,4	24,4
		N 181	пюре из печен	50	12,02	140	14,16	10,80	3,89
		N 379	какао	200	7,90	100,6	3,16	2,64	15,94
		N 7	желе	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
		N 7	желе	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38