

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

Отд./корп

День

16.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 8	бутерброд с сыром	30/20	12,71	335,49	16,0	1,0	40,0
		№ 132	суп овощной вермиш	250	12,01	161	5,65	5,91	21,06
		№ 433	чай с сахаром	200	1,84	58	0,20	0,05	15,01
		№ 7	желе пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		—	сметанок	200		329	3,0	2,5	11,0
Обед									
		№ 52	салат из вареной свеклы	100	1,03	928	14,08	60,12	22,6
		№ 312	картофельное пюре	200	5,78	184,8	4,12	6,4	27,4
		№ 181	булочки из теста	60	9,24	140	14,16	10,80	3,89
		№ 102	суп гороховый с курой	250	24,01	552,3	7,8	48	15,94
		№ 342	каплет из яблок	200	1,51	114,6	0,16	0,16	27,88
		№ 7	желе пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		№ 7	желе ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38