

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 6	бутерброд с колбасой	30/20	6,95	348	14,64	17,05	41,14
		№ 269	пюре с повидлом	100	23,91	244	5,05	6,86	41,04
		№ 349	какао	200	6,83	100,6	3,16	2,64	15,94
			хлеб пшеничный	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
Обед		—	пюре	20,1	4,09	62	1,4	2,26	13,08
		№ 48	салат с капустой и огурцом	100	10,24	55	1,02	3,06	5,44
		№ 88	щи с курицей	200	15,85	10,8	1,8	4,92	10,93
		№ 203	макаронная отварная	200	9,89	224,8	7,4	6,0	35,3
		№ 181	суп с курицей	50	12,01	140	14,16	10,80	3,89
		№ 342	котлет с соусом	200	1,51	114,6	0,16	0,16	27,88
		—	пюре	100	21	85	2,5	1,2	16,0
		№ 77	салат пшеничный	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
		№ 7	мисо ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38