Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 15.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N1	бутерброд с маслом	30/20	14,40	68	1,18	3,74	7.44
		N 269	пудинг из творога	100	15,01	244	5.05	6.86	41,04
		N 379	какао	200	9,03	100,6	3,16	2.67	15,94
		N 330	каша рисовая	100	15.80	128	2.49	5.90	16.07
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2,36	0,3	14.49
Обед		N 48	салат из капусты с огурцом	100	10,21	55	1,02	3,06	5,74
		N 88	щи с курой и сметаной	250	16,91	10,8	1,8	4,92	10,93
		—	котлета мясная	80	17,70	131	10,9	8,2	3,3
		N 203	макароны отварные	200	11,41	224,8	7.4	6,0	35,3
		N 342	компот из яблок	200	1,51	114,6	0,16	0,16	27,88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2,36	0,3	14,49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38