

Школа	МКОУ Жаровская основная школа			Отд./корп		День	14.12.21		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 1	булгур с маслом	30/20	14.40	68	1.18	3.74	7.44
		N 330	каша рисовая	100	12.32	128	2.49	5.90	16.04
		N 433	чай с сахаром	200	1.83	54	0.20	0.05	15.01
		N 7	мол. напиток	20	2.83	70	2.36	0.3	14.49
Обед									
		N 52	салат из вареной свеклы	100	1.03	328	14.08	60.12	82.6
		N 108	суп с вермишелью и мясом	250	7.18	140	10.0	7.30	15.82
		N 312	пюре картофельное	200	15.91	184.8	4.12	6.4	24.4
		N 181	пюре из пшена	50	12.01	140	14.16	10.80	3.89
		N 342	кашпер из яблок	200	1.51	114.6	0.16	0.16	24.88
		N 7	мол. напиток	20	2.83	70	2.36	0.3	14.49
		N 7	мол. напиток	20	1.45	66	1.4	0.3	13.38