Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 14.10.21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | N 8 | бутерброд с сыром | 30/20 | 12.47 | 335.49 | 16.0 | 1.0 | 70.0 |
| | | N 175 | каша молочная „Дружба" | 200 | 11.80 | 247.6 | 5.79 | 10.64 | 31.88 |
| | | N 433 | чай с сахаром | 200 | 1.85 | 57 | 0,20 | 0.05 | 15.01 |
| | | ПТ | хлеб пшеничный | 30 | 2.83 | 70 | 2.36 | 0,3 | 14.49 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | салат с капустой и зел горошком | 100 | | | | | |
| | | N 108 | суп вермишелевый с курой | 250 | 7.20 | 170 | 10,00 | 7,30 | 15,82 |
| | | N 448 | рис отварной | 100 | 5.64 | 152 | 2.54 | 4.07 | 25,74 |
| | | N 243 | сосиска отварная | 50 | 8,25 | 247,15 | 8.69 | 22.84 | 1.80 |
| | | N 342 | компот из яблок | 200 | 1.49 | 114.6 | 0,16 | 0,16 | 27.88 |
| | | ПТ | хлеб пшеничный | 30 | 2.83 | 70 | 2.36 | 0,3 | 14.49 |
| | | ПТ | хлеб ржаной | 30 | 1.75 | 66 | 1,4 | 0,3 | 13,38 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |