

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 6	булгур с сосиской	30/30	12,18	348,52	14,64	14,05	41,14
		№ 328	каше манная	100	15,80	124	2,98	5,90	15,51
		№ 433	чай с сахаром	200	1,91	54	0,20	0,05	45,01
		№ 7	молоко питьевое	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		№ 59	салат из моркови	100	3,21	39,90	1,06	0,14	2,52
		№ 82	борщ с курицей	250	10,83	10,8	1,8	4,92	10,93
		№ 141	супа рассольная	150	12,94	262,5	8,3	2,9	34,35
		—	котлеты свиные	80	20,68	131	10,9	8,2	3,3
		№ 342	картофель жареный	200	1,58	114,6	0,16	0,16	24,88
		№ 7	молоко питьевое	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		№ 7	молоко питьевое	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38