

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

Отд./корп

День

15.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 6	бутерброд с колбасой	30/20	6,95	378	17,64	17,05	41,14
		N 269	пюре с повидлом	100	12,10	244	5,05	6,86	41,04
		N 433	чай с сахаром	200	1,82	57	0,20	0,05	15,01
		ПТ	млс лимонный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		N 67	винегрет	100	3,23	125,10	1,04	10,04	7,29
		N 102	суп гороховый с курой	250	10,32	552,3	7,2	4,8	15,94
		N 203	макаронн отварные	200	9,84	224,8	7,4	6,0	35,3
		N 243	сосиска отварная	50	9,30	247,15	8,69	22,84	7,80
		N 379	какао	200	8,01	100,6	3,16	2,67	15,94
		ПТ	млс лимонный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		ПТ	млс лимонный	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38
		—	пюре	200	3,6	114	3,0	6,0	12,8