

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 6	бублик с корицей	30/20	9,25	378	17,64	14,05	41,14
		N 269	пудинг с повидлом	100	24,10	244	5,05	6,86	41,04
		N 328	чай с сахаром	100	9,13	124	2,98	5,90	15,51
		N 433	чай с сахаром	200	18,1	54	0,20	0,05	15,01
		ПТ	мис	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
Обед									
		N 64	выпечка	100	3,23	125,10	1,04	10,04	7,29
		N 102	суп гороховый с мясом	250	10,30	552,3	7,8	48	45,94
		N 203	макаронн отварные	150	12,20	168,6	5,6	4,51	26,44
		N 243	котлеты отварные	50	16,05	244,15	8,69	22,84	1,80
		N 433	чай с сахаром	200	18,1	54	0,20	0,05	15,01
		ПТ	мис	30	2,83	40	2,36	0,3	14,49
		ПТ	мис	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38