

Школа			МКОУ Жаровская основная школа			Отд./корп		День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		№ 1	бутерброд с маслом	30/20	14,54	68	1,10	3,44	7,44	
		№ 210	омлет с маслом	150	30,04	231,8	11,1	19,8	2,08	
		№ 433	чай с сахаром	100	1,91	57	0,20	0,05	15,01	
		№ 7	мисс пшеничной	30	2,83	70	2,36	0,3	11,40	
Обед										
		№ 52	салат и/свеко	100	5,96	928	11,08	60,12	82,6	
		№ 124	суп картофельный с кури	250	10,22	161	7,20	5,44	20,00	
		№ 141	гречка рассыпчатая	150	12,78	262,5	8,3	8,9	37,35	
		№ 196	каршш и/кури	50	13,92	249	11,25	17,99	19,34	
		№ 342	каршш и/слож	200	1,58	114,6	0,16	0,16	24,88	
		№ 7	мисс пшеничной	30	2,83	70	2,36	0,3	11,40	
		№ 7	мисс рисаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38	
	—		пюре	100	2,1	85	2,5	7,2	16,0	