

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 8	бутерброд с сыром	30/20	12.44	335, 49	16	1.0	40
		N 143	каша геркулесовая	200	9.59	358	9.04	13.44	50, 14
		N 433	чай с сахаром	200	1.81	57	0,20	0,05	15, 01
		НТ	мелес пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14, 49
Обед									
		N 52	салат из свеклы	100	1.03	928	14.08	60, 12	82, 6
		N 96	рассольник с курицей	250	19, 01	104, 3	2.0	5, 09	11, 98
		N 312	пюре картофельное	200	11.08	184, 8	4, 12	6, 4	24, 4
		N 181	чучунда из печени	50	9, 05	140	14, 16	10, 80	3, 89
		N 16	кюлет из лосося	200	1, 51	558	0, 36	0, 20	115, 19
		НТ	мелес пшеничный	30	2, 83	70	2, 36	0, 3	14, 49
		НТ	мелес рисовой	30	1, 45	66	1, 4	0, 3	13, 38